

## 7ª edição ATIVIDADE SÉNIOR Ações de Sensibilização de Educação para a Saúde

Atualmente com cerca de 1300 inscritos em mais de 60 turmas, a 7ª edição da Atividade Sénior continua a assumir uma importância crescente na melhoria da qualidade de vida dos seniores viseenses permitindo minorar os efeitos do envelhecimento através da oferta de uma atividade física regular e orientada por técnicos especializados.

Fruto da parceria assumida entre o Município de Viseu e o ACES Dão Lafões, terão início no próximo dia 17 de abril um conjunto de ações descentralizadas na área da Educação para a Saúde, que terão continuidade até final desta 7ª edição, prevista para 30 de novembro.

Numa 1ª fase estão agendadas 6 ações nos seguintes dias e locais:

Mundão	4ª feira	17-Abr	14h30	Na Junta de Freguesia Mundão
S. Salvador	5ª feira	18-Abr	09h30	No Centro Social S. Salvador
Prime	6ª feira	19-Abr	18h30	No Centro Social de Prime
ACREDITA	2ª feira	22-Abr	17h00	Na Junta de Freguesia Rio de Loba
AMOS Moselos	4ª feira	24-Abr	14h30	Na Associação Moselos
ACREDITA	2ª feira	29-Abr	17h00	Na Junta de Freguesia Rio de Loba

Com os melhores cumprimentos.

Respeitosamente

O Presidente da Câmara

Dr. Fernando Ruas