



16ª EDIÇÃO

ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE
MAIO 2024

ATIVIDADE EXPERIMENTAL DE “LASER WALKING”

11 de maio
15H00, 15H30, ou 16H00
(escolher um dos horários)
Parque Urbano de Santiago

—
Organização: Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno e Município de Viseu
Atividade sujeita a inscrição

ATIVIDADE “AVÓS A LER”

16 de maio
14H30 *(duração prevista de 1H30)*
Biblioteca Municipal de Viseu

—
Organização: Município de Viseu
Atividade sujeita a inscrição

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO: “PROJETO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA SENIORES

17 de maio
14H30 *(duração prevista de 1H00)*
Auditório do Pavilhão Cidade de Viseu

—
Organização: Associação Beira Amiga e Município de Viseu
Atividade sujeita a inscrição

AÇÃO DE CAPACITAÇÃO “AVÓS...DEIXEM-ME BRINCAR!”

21 de maio
16H30

Auditório do Pavilhão Cidade de Viseu

—
Organização: Município de Viseu e Instituto de Apoio à Criança
Atividade sujeita a inscrição

VISITA GUIADA AO MUSEU ALMEIDA MOREIRA E OFICINA “PINT’O PRATO”

31 de maio
10H30 ou 14H30 *(escolher um dos horários)*
Museu Almeida Moreira

—
Organização: Município de Viseu
Atividade sujeita a inscrição

Para inscrição ou mais informações contacte a Divisão de Desporto, Saúde e Juventude através do telefone **232 411 359** *(chamada para a rede fixa nacional)* ou do e-mail **atividadesenior@cmviseu.pt**

