



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Laser Run



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU 24  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O Laser Run é uma modalidade que combina duas disciplinas em segmentos alternados: corrida e tiro laser.

### I - COMPONENTE GERAL

---

## 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Laser Run nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

## 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões: apagar os escalões não seleccionados pela ECM no seu projeto

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

## 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

## 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 11 de maio | 16H

**Local:** Parque Urbano Santiago

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalaão Etário:** Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15

**Programa:** A partir das 16H00: Concentração e Credenciação dos Atletas  
16H30: Sub7 a Sub15 (masculino e feminino)

## 5. CRONOGRAMA

## Laser Run



- 10 de maio – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 11 de maio;
- 11 de maio – Clinics de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU 24  
CÍRCULO EUROPEU  
DO DESPORTO