



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Laser Run



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU 24
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O Laser Run é uma modalidade que combina duas disciplinas em segmentos alternados: corrida e tiro laser.

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1. Organização

A organização da modalidade de Laser Run nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões: apagar os escalões não selecionados pela ECM no seu projeto

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 11 de maio | 16H

Local: Parque Urbano Santiago

Formato da Atividade: Clinic

Escalaão Etário: Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15

Programa: A partir das 16H00: Concentração e Credenciação dos Atletas
16H30: Sub7 a Sub15 (masculino e feminino)

5. CRONOGRAMA

Laser Run



- 10 de maio – prazo para inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 11 de maio;
- 11 de maio – Clinics de Sub7, Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU 24
Cidade Europeia
do Desporto