



JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU ^{2.0}

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Natação



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU 24
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

A Escola Municipal de Natação será responsável na 2.^a versão dos Jogos Desportivos de Viseu, organizando um CIRCUITO da modalidade de Natação.

A Natação é uma atividade física baseada na capacidade humana de se locomover na água (nadar). As primeiras competições organizadas surgiram a partir de meados do século XIX.

Enquanto organizadores de uma modalidade dos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, realçamos a importância da Ética no Desporto, querendo que os valores do desporto estejam presentes, nomeadamente a amizade, respeito, solidariedade, cooperação, fair play e disciplina.

I - COMPONENTE GERAL

1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

1.1 Organização

A organização da modalidade de Natação nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade do Município de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

3. FORMATO DAS ATIVIDADES

3.1. CIRCUITO

Características e objetivos:

- Modalidade individual;
- Com carácter competitivo;
- Provas em distância formal, reduzidas e espaço adaptado;
- Com classificação final.

4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

Data: 19 de maio | 08H30 e 10H00

Local: Piscinas Municipais de Viseu

Formato da Atividade: Circuito

Escalão Etário: Sub9/Sub11 e Sub13/Sub15 (masculino e feminino)

Programa: 08H30: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub9 e Sub11
9H00 – 10H30: Circuito Sub9 e Sub11
10H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub13 e Sub15
10H30 – 12H30: Circuito Sub13 e Sub15
13H00: Término do Circuito

5. CRONOGRAMA

- 16 de maio: Data limite de inscrições;
- 19 de maio: Circuito de Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIVO >



VISEU²⁴
CAPITAL EUROPEIA
DO DESPORTO