



# JOGOS DESPORTIVOS DE VISEU <sup>2.0</sup>

REGULAMENTO ESPECÍFICO

# Ténis



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIVO >



VISEU<sup>24</sup>  
CIDADE EUROPEIA  
DO DESPORTO

## ENQUADRAMENTO DA MODALIDADE

O ténis é uma modalidade desportiva amplamente reconhecida e praticada em todo o mundo, e tem um lugar proeminente nos jogos desportivos por várias razões:

**Popularidade Global:** O ténis é um dos desportos mais populares a nível global, com milhões de praticantes e fãs em todos os continentes.

**Inclusão:** O ténis é uma modalidade acessível que pode ser praticada por pessoas de todas as idades, géneros e níveis de habilidade. Isso promove a inclusão e a participação de uma ampla variedade de indivíduos nos jogos desportivos, contribuindo para a diversidade e representatividade dos participantes.

**Desenvolvimento de Habilidades:** O ténis é uma modalidade que promove o desenvolvimento de várias habilidades físicas e mentais, como coordenação, agilidade, concentração, tomada de decisão e trabalho em equipe (no caso de jogos de duplas). Estas habilidades são valorizadas não apenas no contexto desportivo, mas também na vida quotidiana.

Portanto, o enquadramento da modalidade de ténis nos jogos desportivos é altamente benéfico, proporcionando oportunidades de participação, entretenimento e desenvolvimento pessoal para uma ampla variedade de indivíduos dentro da comunidade desportiva.

## I - COMPONENTE GERAL

---

### 1. ORGANIZAÇÃO E CONTACTOS

#### 1.1. Organização

A organização da modalidade de Ténis nos Jogos Desportivos de Viseu 2.0, é da responsabilidade da Associação de Ténis de Viseu, na qualidade de Entidade Coordenadora de Modalidade, em parceria com o Município de Viseu.

### 2. ESCALÕES ETÁRIOS

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

- **Sub 7** – nascidos nos anos de 2017, 2018 e 2019
- **Sub 9** – nascidos nos anos de 2015 e 2016
- **Sub 11** – nascidos nos anos de 2013 e 2014
- **Sub 13** – nascidos nos anos de 2011 e 2012
- **Sub 15** – nascidos nos anos de 2009 e 2010

### 3. FORMATO DAS ATIVIDADES

#### 3.1. Clinic

Características e objetivos:

- Para modalidades coletivas e individuais;
- Sem carácter competitivo;
- Com objetivo de promover a literacia desportiva e a experimentação de diversas modalidades;
- Com orientação técnica da responsabilidade da ECM.

#### 4. DATA, HORÁRIO, LOCAL DE REALIZAÇÃO E PROGRAMA

**Data:** 18 de Maio de 2024 | 14H30

**Local:** Campos de Ténis do Fontelo e Campos de Ténis do Instituto Politécnico de Viseu

**Formato da Atividade:** Clinic

**Escalão Etário:** Sub7, Sub9 e Sub 11 (mistos) – Campo de Ténis do Instituto Politécnico de Viseu

**Programa:** 14H30: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub7

14H50 – 15H50: Clinic para Sub7

16H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub9

16H10 – 17H10: Clinic para Sub9

17H20: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub11

17H30 –18H30: Clinic para Sub11

**Escalão Etário:** Sub13 e Sub15 (mistos) – Campo de Ténis do Fontelo

**Programa:** 14H30: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub13

14H40 – 15H50: Clinic para Sub13

16H00: Concentração e Credenciação dos Atletas Sub15

16H10 – 17H20: Clinic para Sub15

#### 5. CRONOGRAMA

- 16 de maio– data limite de inscrições (coletividades e atletas) na atividade de 18 de maio;
- 18 de maio – Clinic de Sub7 a Sub15.



**JOGOS  
DESPORTIVOS  
DE VISEU 2024**



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**

**VISEU  
ATIVO >**



**VISEU<sup>24</sup>**  
CIDADE EM DESEMPENHO  
DO DESPORTO