

CAMINHADA

28 ABR 2019 | dom 09h30

Promotor // 232 932 357 / geral.jfpovolide@gmail.com

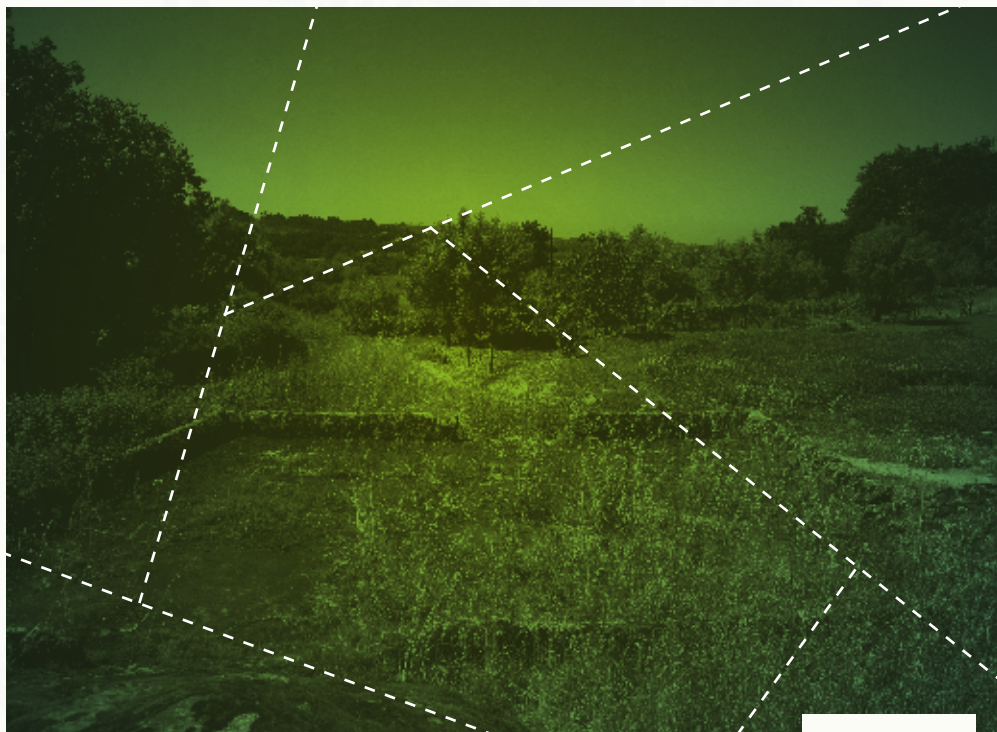
Junta de Freguesia de Povolide



PR17 VIS

POVOLIDE

e os seus caminhos com história



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU ATIVO >

+ ativo + saudável + feliz



+ INFO:



CAMINHADA | **POVOLIDE** e os seus caminhos com história



**LARGO DA
IGREJA MATRIZ
DE POVOLIDE**
PARTIDA E CHEGADA



09h30
CONCENTRAÇÃO

09h45
INAUGURAÇÃO DA ROTA

10h00
INÍCIO DA CAMINHADA



9,5 km
EXTENSÃO



2h45
DURAÇÃO



Próximos Percursos

1 MAIO | QUA

CAMINHADA | **BODIOSA**

Promotor
Atletamb

12 MAIO | DOM

CAMINHADA | **RIBAFEITA**

Promotor
Junta de Freguesia de Ribafeita

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Informe-se, com a organização, sobre o percurso;
- Siga somente pelos trilhos ou percurso sinalizado;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Não danifique a flora;
- Não recolha plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo. Leve um saco para o recolher, depositando-o em local adequado;
- Feche as cancelas e portelos por onde passar;
- Não faça lume;
- Respeite a propriedade privada;

NORMAS DE CONDUTA

- Use meias e calçado adequado à tipologia de percurso;
- Traga roupa cómoda e de acordo com as condições atmosféricas previstas;
- Para sua proteção, coloque protetor solar;
- Traga água suficiente para garantir uma hidratação adequada;