



7ª edição Atividade Sénior Para jovens com mais de 55 anos

O projeto Atividade Sénior, iniciado pela Câmara Municipal de Viseu em 2007, tem como principal objetivo a promoção de estilos de vida ativos junto da população sénior do concelho de Viseu, proporcionando uma atividade física regular e devidamente orientada por técnicos qualificados, balizando também a melhoria dos níveis de autonomia, autoestima e interação social.

Para 2013 a Câmara Municipal de Viseu conta já com mais de 60 instituições que se associaram a este importante projeto, designadamente a Escola Superior de Educação de Viseu, Juntas de Freguesia e Movimento Associativo local, cujo contributo é fundamental para fazer chegar estas atividades às 34 freguesias do concelho.

Com uma duração prevista de aproximadamente 9 meses, os interessados em participar nesta 7ª edição da Atividade Sénior podem efetuar a sua inscrição junto dos Promotores Locais selecionados (ver tabela anexa), devendo ter idade igual ou superior a 55 anos, ser residentes no concelho de Viseu e efetuar o pagamento de uma Taxa Única de Inscrição no valor de 20 €.

Para mais informações poderão dirigir-se à Junta de Freguesia da sua área de residência ou consultar toda a informação no portal da CM Viseu em www.cm-viseu.pt.

Com os melhores cumprimentos.

Respeitosamente

O Presidente da Câmara

Dr. Fernando Ruas

MUNICÍPIO DE VISEU



INFORMAÇÃO À COMUNICAÇÃO SOCIAL

FREGUESIA	PROMOTOR LOCAL
ABRAVESES	Associação Solidariedade Social F. Abraveses
	Associação Cultural Recreativo e Social de Pascoal
	Centro Cultural Recreativo e Desportivo Moure de Carvalhal
BOALDEIA	Centro Social P. Boa Aldeia
BODIOSA	Atlético Clube de Travanca
	Centro Social de Bodiosa
CALDE	Associação CR Várzea
CAMPO	Amos- Associação de Moselos
	Grupo Recreativo Cultural Desportivo Social V. N. Campo
	Associação Social e Recreativa de Moure de Madalena
	Recreativo de Bassar- Assoc. Desport. E Cultural
CAVERNÃES	Na. Sol. Social "As Costureirinhas" Cavernães
CORAÇÃO DE JESUS	Associação Nacional de Aposentados Pensionistas e Reformados - ANAPRE MODERP
CÔTA	Associação de Solidariedade Social As Abelhinhas
COUTO DE CIMA	Associação de Sol. Soc. C. R. Coutoense
FARMINHÃO	Associação de Solidariedade Social de Farminhão
FRAGOSELA	Associação C.R. Os Amigos De Fragosela
LORDOSA	Associação F.C.R Verde Gaio de Lordosa
	Associação Cultural Desportivo Recreativo de Lordosa
MUNDÃO	Rancho Folclórico de Mundão
ORGENS	Associação Social Desportiva Educativa Cultural de Quintela
	Centro Social Cultural, Recreativo e Desportivo de S. Martinho
	A.S.S.C.R.D Tondelinha
POVOLIDE	Associação Social Cultural Desportiva de Nesprido
RANHADOS	Futebol Clube de Ranhados
RIO DE LOBA	Acredita-IPSS
SANTA MARIA	Associação Solidariedade Social Cultura Gumirães
	Associação do Viso
SÃO J. DE LOUROSA	A.C.R.S de Teivas
SÃO JOSÉ	Orfeão de Viseu
SÃO SALVADOR	Centro Social da Paróquia de S. Salvador
SILGUEIROS	A.S.C.R.D de Pindelo
	Núcleo Cult. Ambiente e Lazer de Silgueiros
TORREDEITA	Grupo Social Recreio Desp. Torredeita
VILA CHÃ DE SÁ	Associação de Solidariedade S.R.D. Vila Chã de Sá