

**26 abril a 2 maio**  
Viseu 2026

[programa >](#)



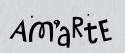
organização.



parceiros.



VISEU DANÇAR





programa ›

## 26 abril

18H00

### Espetáculo da Escola Streetgymn Forlife

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

## 27 abril

19H00 - 20H30

Workshops de

### Danças de Salão

Casa da Ribeira

**Nº de participantes:** 15 pessoas

**Público-alvo:** crianças, jovens e adultos com e sem experiência

*Dinamizado pela My Way Associação*

18H15 - 20H15

Aulas abertas à comunidade:

### Dance Fusion

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** A partir dos 10 anos de idade

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

## 28 abril

18H15 - 19H15

Aulas abertas à comunidade:

### Dança de fusão de ginástica de solo e acrobática

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** Crianças dos 8 aos 10 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

18H30 - 19H30

Aulas abertas à comunidade:

### Hip Hop Kids

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** Crianças dos 10 aos 12 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

19H00 - 20H30

Workshops de

### Dança com elementos da Grito Livre Associação

Casa da Ribeira

*Dinamizado pela Grito Livre Associação*





programa ›

## 29 abril

10H00 - 16H00

### Flash Mob: Percurso em movimento

Várias Ruas da Cidade (Largo da entrada da ESEN, Praça D. Duarte, Rua Formosa - junto ao Mercado 2 Maio -, Praça da República, Parque Aquilino Ribeiro - em frente à ESAM -, Escola Grão Vasco - pátio principal)

*Dinamizado por alunos do ensino artístico especializado de dança e teatro da Escola de Dança Lugar Presente*

12H00 - 14H00

### Zona de Dança Obrigatória

“4 esquinas” (Rua Formosa)

*Dinamizado por Viseu a Dançar*

17H30

### Workshop de Lindy Hop

Antigo edifício do Orfeão de Viseu,  
na Rua Direita

**Inscrições:** [myjam.ds@gmail.com](mailto:myjam.ds@gmail.com)

*Dinamizado pela My Jam Dance School*

18H00 - 18H50

Aulas abertas:

### Ballet Clássico / CMJ

Instalações Energica AJV

**Público-alvo:** Crianças dos 4 aos 9 anos

**Inscrições:** [danca@energicaviseu.pt](mailto:danca@energicaviseu.pt)  
até dia 24 de abril

*Dinamizado pela Energica – Associação Juvenil de Viseu*

18H15 - 19H15

Aulas abertas à comunidade:

### Dança de fusão de ginástica de solo e acrobática

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** Crianças dos 6 aos 8 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

18H15 - 19H15

Aulas abertas à comunidade:

### Dança de fusão de ginástica de solo e acrobática

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** Crianças dos 8 aos 10 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

18H30 - 19H30

Aulas abertas à comunidade:

### Hip Hop

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** Crianças dos 10 aos 12 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*



programa ›

18H50 - 19H40

Aulas abertas:

### **Ballet Clássico / CMJ**

Instalações Enérgica AJV

**Público-alvo:** Crianças dos 10 aos 13 anos

**Inscrições:** [danca@energicaviseu.pt](mailto:danca@energicaviseu.pt)  
até dia 24 de abril

*Dinamizado pela Enérgica – Associação Juvenil de Viseu*

19H00

Workshop de

### **Hip Hop**

Antigo edifício do Orfeão de Viseu,  
na Rua Direita

**Inscrições:** [myjam.ds@gmail.com](mailto:myjam.ds@gmail.com)

*Dinamizado pela My Jam Dance School*

19H00 - 20H30

Workshop de

### **Danças de Salão**

Casa da Ribeira

**Nº de participantes:** 15 pessoas

**Público-alvo:**  
crianças, jovens e adultos  
com e sem experiência

*Dinamizado pela My Way Associação*

19H15 - 20H15

Aulas abertas à comunidade:

### **Streetdance (Hip Hop, Jazz e Power Moves)**

Ginásio Forlife – Palácio do Gelo

**Público-alvo:** A partir dos 11 anos

*Dinamizado pela Escola Streetgymn Forlife*

19H40 - 20H30

Aulas abertas:

### **Ballet Clássico / CMJ**

Instalações Enérgica AJV

**Público-alvo:** Maiores de 14 anos

**Inscrições:** [danca@energicaviseu.pt](mailto:danca@energicaviseu.pt)  
até dia 24 de abril

*Dinamizado pela Enérgica – Associação Juvenil de Viseu*

20H00

Workshop de

### **Locking**

Antigo edifício do Orfeão de Viseu,  
na Rua Direita

**Inscrições:** [myjam.ds@gmail.com](mailto:myjam.ds@gmail.com)

*Dinamizado pela My Jam Dance School*





programa ›

## 30 abril

19H00

**Espetáculo com alunos de dança do ensino articulado e em regime livre**

Mercado 2 de Maio

*Dinamizado pela Escola de Dança  
Lugar Presente*

21H30

**Baile Social  
Atuação do DJ Nelson  
e Marcelo**

Mercado 2 de Maio

*Dinamizado por Pedro & Fernanda  
– Escola de Dança*



## 1 maio

15H00 - 15H50

Workshop de  
**Kizomba**

Antigo edifício do Orfeão de Viseu,  
na Rua Direita

**Inscrições:** [pf.escola.danca@gmail.com](mailto:pf.escola.danca@gmail.com)

*Dinamizado por Pedro & Fernanda  
– Escola de Dança*

16H00 - 16H50

Workshop de  
**Bachata**

Antigo edifício do Orfeão de Viseu,  
na Rua Direita

*Dinamizado por Pedro & Fernanda  
– Escola de Dança*



**26 abril a 2 maio**  
Viseu 2026

programa

## 2 maio

10H30

### **Histórias em Movimento para bebés**

(Projeto Histórias em Movimento)

Biblioteca Municipal D. Miguel da Silva

**Público-alvo:** até 15 bebés com acompanhantes, com idades entre os 6 meses e os 3 anos

**Inscrições:** geral@amarte.pt

*Dinamizado por AM'arte*

11H00 - 13H00

### **Zona de Dança Obrigatória**

"4 Esquinas", na Rua Formosa

*Dinamizado Viseu a Dançar*

15H00

Mercado 2 de Maio, piso superior

### Apresentação da turma de **Dança Criativa de Crianças**

Apresentação dos alunos

### **Pedro & Fernanda**

Exibição do par

### **Pedro & Ariana**

*Dinamizado por Pedro & Fernanda*  
*– Escola de Dança*

### Apresentação das turmas de **Dança Contemporânea + Fusão Tribal**

Apresentação da turma de **Ballet Infantil** (especial dia da Mãe)

– performance com as mães

*Dinamizado por AM'arte*

Apresentação de

### **Danças Street/Urbanas**

*Dinamizado pela My Jam Dance School*

\*programa sujeito a alterações

