



16ª EDIÇÃO

ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE
SETEMBRO



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIYO>

+ativo +saudável +feliz

AULA ABERTA NA FEIRA DE SÃO MATEUS

20 de setembro
18H00

Palco Principal da Feira de
São Mateus

—
Organização: Município de Viseu e
Viseu Marca
Atividade de participação livre

TERTÚLIA “VAMOS FALAR SOBRE O ENVELHECIMENTO CEREBRAL: NUNCA É TARDE DEMAIS PARA CUIDAR DO CÉREBRO”

MÊS MUNDIAL DO ALZHEIMER

28 de setembro
14H30

Auditório do Pavilhão Cidade
de Viseu

—
Organização: Centro de Apoio
Alzheimer Viseu e Município de Viseu
Atividade sujeita a inscrição

ATIVIDADE “CAMINHAR POR MAIS SAÚDE”

30 de setembro
9H00

Jardim Espaço Arvoredo,
Torredeita

—
Organização: UCC Viseense,
Município de Viseu e União de
Freguesias de Boa Aldeia, Farminhão
e Torredeita
Atividade sujeita a inscrição

Para inscrição ou mais
informações contacte a
Divisão de Desporto, Saúde
e Juventude através do
telefone **232 411 359**
ou do e-mail
atividadesenior@cmviseu.pt

