



16ª EDIÇÃO

ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE OUTUBRO



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIYO>

+ativo +saudável +feliz

**AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
NO DIA MUNDIAL DO
SORRISO: “COMO
MANTER O SEU
SORRISO?”**

**6 de outubro
9H00 ou 11H00**

Faculdade de Medicina Dentária
da Universidade Católica
Portuguesa (ponto de encontro:
entrada da Faculdade)

—
Organização: Universidade Católica
Portuguesa e Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

**CAMINHADA DE
INAUGURAÇÃO/ATIVAÇÃO
DA ECOPISTA DO VOUGA**

**7 de outubro
8H00**

Ecopista do Vouga (ponto de
encontro no estacionamento da
Rotunda Cibernética)

—
Organização: Município de Viseu e CIM
Viseu Dão Lafões

Atividade de participação livre

**ATIVIDADE “VAMOS
CONHECER...O
AERÓDROMO
MUNICIPAL DE VISEU”**

**11 de outubro
14H30**

Aeródromo Municipal de Viseu

—
Organização: Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

**AÇÃO DE
SENSIBILIZAÇÃO E
EXPERIMENTAÇÃO
“ALIMENTOS SEGUROS
AGORA PARA UM
SAUDÁVEL AMANHÃ:
MELHOR PRODUÇÃO,
MELHOR AMBIENTE,
MELHOR SAÚDE”**

**19 de outubro
15H00**

Escola Superior Agrária de
Viseu (ponto de encontro junto
ao portão da ESAV, às 14H45)

—
Organização: ESAV e Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

CAMINHADA “VISEU
TRAIL RUNNING 2023”

22 de outubro

9H00

LOCAL CAMINHADA: Percurso
Pedestre “Histórias e Gerações
na Geologia de Calde” (PR15
VIS)

LOCAL PARTIDA E CHEGADA:
Largo da Igreja, Calde

Organização: Município de Viseu e
Viriathvs Runners Viseu

**Atividade gratuita, sujeita a
inscrição (limite de inscrição até
às 14H00 do dia 16 de outubro)**

Para inscrição ou mais
informações contacte a
Divisão de Desporto, Saúde
e Juventude através do
telefone **232 411 359**
(chamada para a rede fixa nacional)
ou do e-mail
atividadesenior@cmviseu.pt

