



16ª EDIÇÃO

ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE
NOVEMBRO



MUNICÍPIO DE
VISEU

VISEU
ATIYO>

+ativo +saudável +feliz

NOVA DATA

27 de novembro

VISITA GUIADA AO CENTRO HISTÓRICO DE VISEU

~~3 de novembro~~

14H30 (duração prevista de 2 horas)

Rossio, em frente ao edifício da Câmara Municipal (ponto de encontro)

— Organização: Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

“À CONVERSA COM.. O BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO”

9 de novembro

10H30 (duração prevista de 1 hora)

Auditório do Pavilhão Cidade de Viseu

— Organização: Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA DIABETES – PROJETO “NÓS E A DIABETES”

14 de novembro

9H30 (duração prevista de 1H30)

Auditório do Pavilhão Cidade de Viseu

— Organização: Município de Viseu e ACeS Dão Lafões - UCC Viseu e UCC Viseense com a Unidade Funcional e Coordenadora da Diabetes – UFCD

Atividade sujeita a inscrição

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO “PREVENIR PARA NÃO CAIR!”

17 de novembro

14H30 (duração prevista de 1H30)

Auditório do Pavilhão Cidade de Viseu

— Organização: Município de Viseu e Unidade de Saúde Pública do ACeS Dão Lafões

Atividade sujeita a inscrição

VISITA GUIADA AO MUSEU NACIONAL GRÃO VASCO

22 de novembro às 10H00

23 de novembro às 14H30

*(escolher um dos horários
disponíveis. Duração prevista de
1H15)*

Museu Nacional Grão Vasco

Organização: Município de Viseu

Atividade sujeita a inscrição

*(dar-se-á prioridade aos Participantes que
não tenham estado presentes na mesma
atividade no evento “Dia dos Avós”).*



Para inscrição ou mais
informações contacte a
Divisão de Desporto, Saúde
e Juventude através do
telefone **232 411 359**
(chamada para a rede fixa nacional)
ou do e-mail
atividadesenior@cmviseu.pt

