



16ª EDIÇÃO

# ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE  
ABRIL 2024



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIYO>

+ativo +saudável +feliz

## SESSÃO PRÉ-TESTE DO PROJETO DE INVESTIGAÇÃO “PROGRAMA PSICOEDUCATIVO FUNCIONA(IDADE)”

**2 de abril**  
**15H00**

Auditório do Pavilhão Cidade de  
Viseu

—  
Organização: Instituto Piaget de Viseu e  
Município de Viseu

**Atividade sujeita a inscrição**

## AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO “DORMIR BEM, VIVER MELHOR!”

**5 de abril**  
**15H00**

*Com duração previsão de 1h*  
Auditório do Pavilhão Cidade de  
Viseu

—  
Organização: ULS Viseu Dão Lafões e  
Município de Viseu

**Atividade sujeita a inscrição**

## ATIVIDADE “25 DE ABRIL”

Visita guiada à Casa da Ribeira e às  
exposições patentes (Memórias da Ribeira,  
Retratos Contados de Ruy de Carvalho e  
Mulheres antes de abril) e oficina de Cravos

**26 de abril**  
**14H00 ou 16H00**

*Com duração prevista de 2h*  
Casa da Ribeira

—  
Organização: Município de Viseu

## “APRENDER A SOCORRER! APRENDER A SALVAR!”: FORMAÇÃO EM SUPPORTE BÁSICO DE VIDA

**30 de abril e 14 de maio**  
**10H00**

Auditório do Pavilhão Cidade de  
Viseu

Organização: UCC Viseu e UCC Viseense,  
da Unidade Local de Saúde Viseu Dão  
Lafões, e Município de Viseu

**Limite máximo de inscritos atingido**  
**– sem inscrições disponíveis**

---

Para inscrição ou mais informações  
contacte a Divisão de Desporto, Saúde e  
Juventude através do telefone  
**232 411 359** (*chamada para a rede fixa nacional*)  
ou do e-mail [atividadesenior@cmviseu.pt](mailto:atividadesenior@cmviseu.pt)

