



16ª EDIÇÃO

# ATIVIDADE SÉNIOR

AGENDA DE  
MARÇO 2024



MUNICÍPIO DE  
VISEU

VISEU  
ATIYO>

+ativo +saudável +feliz

**ATIVIDADE  
EXPERIMENTAL "SER  
+ATIVO, +SAUDÁVEL E  
+FELIZ.. A DANÇAR"**

*Projeto Artístico e de Inclusão pela  
Dança*

Pavilhão Cidade de Viseu

**6 de março**

**11H40**

*Com duração prevista de 1H*

*Nº máx. de inscritos atingido – sem  
inscrições disponíveis*

**11 de março**

**14H00**

*Com duração prevista de 1H*

*Nº máx. de inscritos atingido – sem  
inscrições disponíveis*

**13 de março**

**11H40**

*Com duração prevista de 1H*

**Atividade sujeita a inscrição**

**18 de março**

**14H00**

*Com duração prevista de 1H*

**Atividade sujeita a inscrição**

— Organização: Município de Viseu

**AÇÃO DE  
SENSIBILIZAÇÃO: DIA  
MUNDIAL DA SAÚDE  
ORAL: "VENHA VER  
COMO SÃO TREINADOS  
OS NOSSOS DENTISTAS!"  
E RASTREIOS DE SAÚDE  
ORAL**

**20 de março**

**10H00**

*Com duração prevista de 1H30*

Faculdade de Medicina Dentária  
de Viseu

— Organização: Faculdade de Medicina  
Dentária da UCP e Município de Viseu

**Atividade sujeita a inscrição**

Para inscrição ou mais  
informações contacte a  
Divisão de Desporto, Saúde  
e Juventude através do  
telefone **232 411 359**  
*(chamada para a rede fixa nacional)*  
ou do e-mail  
**atividadesenior@cmviseu.pt**

“APRENDER A  
SOCORRER! APRENDER  
A SALVAR!”: FORMAÇÃO  
EM SUPORTE BÁSICO DE  
VIDA

**21 e 26 de março**

Auditório do Pavilhão Cidade de  
Viseu

— Organização: UCC Viseu e UCC Viseense,  
da Unidade Local de Saúde Viseu Dão  
Lafões, e Município de Viseu

*Nº máx. de inscritos atingido – sem  
inscrições disponíveis*

AÇÃO DE  
SENSIBILIZAÇÃO:  
“PROJETO DE  
EDUCAÇÃO FINANCEIRA  
PARA SENIORES”

**25 de março**

**14H30**

*Com duração prevista de 1H*

Auditório do Pavilhão Cidade de  
Viseu

— Organização: Associação Beira Amiga e  
Município de Viseu

**Atividade sujeita a inscrição**

Para inscrição ou mais  
informações contacte a  
Divisão de Desporto, Saúde  
e Juventude através do  
telefone **232 411 359**  
*(chamada para a rede fixa nacional)*  
ou do e-mail  
**atividadesenior@cmviseu.pt**

