

#MESMUNDIAL ALZHEIMER VISEU SETEMBRO

Conhecer a Demência,
Conhecer a Doença de Alzheimer

DIA 1

17H00 | Apresentação oficial da programação do Mês Mundial do Alzheimer em Viseu

17H30 | Apresentação da campanha mundial “Conhecer a demência / Conhecer a doença de Alzheimer”

Online. Transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu

Dia 2

11H00 | Apresentação da Alzheimer’s Disease International, por Laura Dabas (Membership Manager & Membership Development Programme Lead)

Online. Transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu

Dia 3

17H00 | Inauguração da exposição “Sinais de Alerta: Alzheimer e Outras Demências”

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea (piso -1)

| Entrada livre, sujeita à lotação do espaço

Dia 4

10H30 | “O que há neste lugar?” - Visita / Caminhada aos jardins da Quinta da Cruz, orientada por Pedro Ribeiro

Jardins da Quinta da Cruz

| Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimer viseu@gmail.com.
| Lotação máxima de 15 pessoas.

16H30 | Apresentação do livro “Grupos de Ajuda Mútua: estratégias de intervenção psicossocial”

Auditório da Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

| Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimer viseu@gmail.com.
| Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

Dia 5

15H00 | Ação de sensibilização “Alzheimer e outras demências: a importância dos sinais de alerta”

Online. Transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu

Dia 8

15H00 | Oficina de cerâmica, orientada por Sérgio Amaral

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

| Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimer viseu@gmail.com.
| Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

Dia 9

10H00 | Amar-se por memória - Oficina de ilustração, orientada por Carla Pinto

| Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimer viseu@gmail.com.
| Lotação máxima de 15 pessoas.

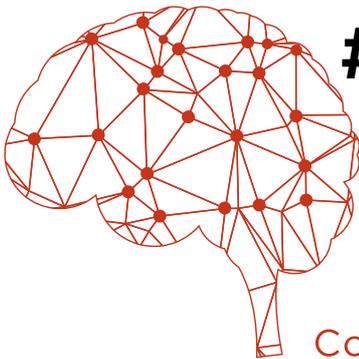
Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

15H00 | Realização do Grupo de Ajuda Mútua para Cuidadores Informais

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea (piso -1)

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.





#MESMUNDIAL ALZHEIMER VISEU SETEMBRO

Conhecer a Demência,
Conhecer a Doença de Alzheimer

Dia 10

10H30 e 15H00 | “Um jardim para guardar no bolso” - Visita / Caminhada aos Jardins da Quinta da Cruz, orientada pelo técnico Grabiél Silva (ASPEA)

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimerviseu@gmail.com.
Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

21H00 | Sessão de Cinema + Debate - Filme “O Meu Nome é Alice”

Largo do Arraial, em Abraveses
| Sujeito à lotação do espaço.

Dia 11

15H00 | Oficina de cerâmica, orientada por Sérgio Amaral

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimerviseu@gmail.com.
Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

Dia 15

17H00 | Apresentação do e-book “Demência e Covid-19: Contributos do IV Seminário Internacional Alzheimer e Outras Demências”

Online. Transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu

Dia 16

16H00 | Movimento #StopIdadismo: Uma Comunidade para todas as idades (ONU / OMS)

Auditório da Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea, com entrada sujeita à lotação do espaço + Online, com transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu

Dia 17

10H30 e 15H00 | “Olá jardim - um percurso sensorial” - Atividade exploratória para identificação das espécies vegetais do parque, orientada Serviço da Quinta da Cruz -Centro de Arte Contemporânea

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimerviseu@gmail.com.
Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

Dia 18

10H00 | Sessão de Yoga, orientada por Eva Santos

Jardins da Quinta da Cruz

Entrada livre, sujeita à lotação do espaço. Deverá fazer-se acompanhar de um tapete ou outro adequado à realização da atividade.

15H00 | Amar-se por memória - Oficina de Ilustração, orientada por Carla Pinto

Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea

Inscrição obrigatória através do e-mail centroapoioalzheimerviseu@gmail.com.
Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência, cuidadores e profissionais.

Dia 20

19H00 | Debate “Estatuto do Cuidador Informal”

Online. Transmissão em direto na página de Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer Viseu.

21H00 | Iluminação do Espaço Público (Mês Mundial Alzheimer - #WorldAlzMonth #MesMundialAlzheimer)

Largo de Santa Cristina

#MESMUNDIAL ALZHEIMER VISEU SETEMBRO

Conhecer a Demência,
Conhecer a Doença de Alzheimer

Dia 21

Iluminação do Espaço Público

(Mês Mundial Alzheimer - #WorldAlzMonth
#MesMundialAlzheimer)

Largo de Santa Cristina

16H00 | Dia Mundial do Alzheimer - Sinais de

Alerta – Com apresentação por MISS Viseu

Arquivo Distrital, Casa Amarela

17H00 | Inauguração da Sala de Snoezelen NOZELEN

Sede das Obras Sociais de Viseu

Dia 22

Iluminação do Espaço Público

(Mês Mundial Alzheimer - #WorldAlzMonth
#MesMundialAlzheimer)

Largo de Santa Cristina, Casa Amarela

Dia 23

10H30 | Visita ao Moinho da Tia Micas Moleira, orientada por Firmino Toipa

*Vildemoinhos (ponto de partida na
Quinta da Cruz)*

| Inscrição obrigatória através do e-mail
centroapoioalzheimerviseu@gmail.com.

| Lotação máxima de 15 pessoas.

Sessão dirigida a pessoas com demência,
cuidadores e profissionais.

Dia 25

10H00 | “Café Memória” – sessão de BIODANZA, orientada por Magna Costa

*Quinta da Cruz - Centro de Arte
Contemporânea*

| Entrada livre, sujeita à lotação do espaço.

15H30 | Apresentação do livro “Pensar e Compreender o Envelhecimento em Emergência de Pandemia”

*Auditório da Quinta da Cruz - Centro de Arte
Contemporânea AUDITÓRIO QC / CAC*

| Entrada livre, sujeita à lotação do espaço.

Dia 28

15H00 | A importância da capacitação dos

cuidadores formais – Centro Alzheimer
Viseu / ASISPA Madrid

*Online. Transmissão em direto na página de
Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer
Viseu*

Dia 29

15H00 | Apresentação dos projetos

coordenados por Fernando Aguzzoli:

“Narratives on Caring and Being Cared For” e
“Dementia Friendly Schools”

*Online. Transmissão em direto na página de
Facebook do Centro de Apoio ao Alzheimer
Viseu*

*Programa sujeito a alterações.